

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze



60. Centralny Zlot Młodzieży „Palmiry 2020”

Regulamin



Mazowsze.
serce Polski

Złot dofinansowany ze środków
Samorządu Województwa Mazowieckiego

www.palmiry.pttk.pl

*Łatwo jest mówić o Polsce,
trudniej dla niej pracować,
jeszcze trudniej umrzeć,
a najtrudniej cierpieć.*

(słowa nieznanego więźnia hitlerowskiej katowni w Alei Szucha w Warszawie)

Organizatorzy

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Zarząd Główny

oraz

Mazowieckie Forum Oddziałów PTTK

ul. Senatorska 11

00-075 Warszawa

e-mail: poczta@palmiry.pttk.pl

www.palmiry.pttk.pl

Patronaty honorowe

Szef Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych

Minister Obrony Narodowej

Minister Rozwoju

Wojewoda Mazowiecki

Marszałek Województwa Mazowieckiego

Prezydent M. St. Warszawy

Współorganizatorami Zlotu są:

Muzeum – Miejsce Pamięci Palmiry

Dowództwo Garnizonu Warszawa

2 Mazowiecki Pułk Saperów w Nowym Kazuniu

Kampinoski Park Narodowy

Miasto i Gmina Łomianki, Gmina Czosnów, Gmina Izabelin

Oddziały PTTK woj. Mazowieckiego

Chorągiew Stołeczna ZHP im. Bohaterów Warszawy

Mazowiecka Komisja Imprez na Orientację PTTK

Turystyczno-Rekreacyjne Imprezy na Orientację

Stowarzyszenie Proobronne „Amor Patriae”

Stowarzyszenie Wierni Ojczyźnie

Biuro Brokerów Ubezpieczeniowych Maxima Fides Sp. z o.o.

Drodzy Młodzi Przyjaciele!

Wkraczacie na trasy 60. Centralnego Zlotu Młodzieży „PALMIRY 2020”. Zawsze naszym zamiarem jest przypomnienie tych mniej znanych fragmentów historii i osób, czasem już zapomnianych, związanych z całym okresem walki Polaków o wolność i niepodległość. Jak co roku, zachęcamy Was także do podziwiania piękna Puszczy Kampinoskiej, do jej poznania i pokochania, a w konsekwencji do aktywności w ochronie przyrody.

Na trasach spotkamy się w gronie kilku pokoleń turystów. To jedno z niewielu miejsc, łączących „dinozaurów” i „maluchy”, wytrawnych turystów, doświadczonych harcerzy, ale i niedzielnych wędrowców. Wszyscy chcą tu być, spotkać znajomych, zobaczyć, przeżyć... Tu historia przeplata się z przygodą, rekreacja z wyczynem, a radość z nostalgicznymi wspomnieniami. Wszyscy ruszymy krętymi szlakami, którymi przed nami przechodziła Historia. Pochylimy się przy bezimiennych mogiłach i tablicach ku czci bohaterów. Skłonimy się przed pomnikami przyrody oraz zabytkami dalszej i bliższej historii.

Stając wspólnie wokół ogniska na polanie w Pocięszce, czy na zbiorce pod Krzyżem Powstańców Oddziałów Specjalnych „Jerzyki”, maszerując Palmirską Drogą Śmierci, czy uczestnicząc w Apelu Pamięci na cmentarzu-mauzoleum w Palmirach, wspomnimy nie tylko tych, którzy przed laty oddali swoje życie w walce lub cierpieniu. Będziemy też wspominać nasze starsze Koleżanki i starszych Kolegów, współtwórców programu i organizatorów kolejnych Zlotów oraz tych, którzy odeszli na wieczną wędrówkę po niebieskich szlakach.

I kiedy już przebrzmi salwa honorowa, odmaszerują sztandary, przygasną pochodnie i reflektory – zatrzymajmy się jeszcze na chwilę zadumy. Pomyślmy, jak żyć, jak działać – by tego wielkiego daru przodków, jakim jest Polska, nie zmarnować...

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze od 70 lat, bazując na spuściźnie poprzedników, już od ponad 140 lat stara się organizować imprezy turystyczne w harmonii z przyrodą, odpowiadając definicji „zrównoważonej turystyki”. Również nasz Zlot jest przykładem takiej imprezy, organizowanej z uwzględnieniem pojemności turystycznej Kampinoskiego Parku Narodowego, w ścisłej współpracy z jego Dyrekcją i Strażą Parku. Pamiętajmy o tym wszyscy podczas zlotowej wędrówki.

Do zobaczenia na palmirskim szlaku!

Organizatorzy

Cele Zlotu

1. Uczczenie rocznicy 102-lecia Niepodległości Państwa Polskiego.
2. Uczczenie 81. rocznicy Bitwy nad Bzurą.
3. Uczczenie pamięci poległych i pomordowanych w czasie II wojny światowej, w tym szczególnie ofiar pochowanych na Cmentarzu w Palmirach.
4. Uczczenie 81. rocznicy powstania Powstańczych Oddziałów Specjalnych „Jerzyki”.
5. Uczczenie 70. rocznicy powstania Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego.
6. Kształtowanie postaw patriotycznych społeczeństwa, a zwłaszcza młodzieży.
7. Nauka szacunku dla dokonań przodków.
8. Zainteresowanie młodzieży historią Polski.
9. Zachęcenie młodzieży do dbania o miejsca pamięci narodowej.
10. Popularyzacja walorów turystycznych i krajoznawczych Puszczy Kampinoskiej.
11. Krzewienie wśród młodzieży idei aktywnego wypoczynku.
12. Pobudzanie i pogłębianie umiłowania kraju ojczystego, ze szczególnym uwzględnieniem regionu Mazowsza.
13. Pobudzenie zainteresowań krajoznawczych.
14. Podkreślenie znaczenia edukacji ekologicznej.
15. Popularyzacja turystyki pieszej i rowerowej, Imprez na Orientację.
16. Aktywizacja osób niepełnosprawnych.
17. Uświadamianie wagi ochrony przyrody.
18. Promowanie turystyki rodzinnej.
19. Upowszechnienie kultury fizycznej i sportu.

Regulamin 60. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK „Palmiry 2020”

I. Termin Zlotu

Zlot odbędzie się w dniu 17 października 2020 roku.

II. Warunki uczestnictwa

1. W Zlocie mogą uczestniczyć drużyny z oddziałów i kół PTTK oraz ze szkół, uczelni, jednostek wojskowych, organizacji młodzieżowych i społecznych, a także turyści indywidualni.
2. Z uwagi na zagrożenie epidemiczne uczestnicy Zlotu zostaną podzieleni na grupy wg zgłoszeń i będą przyjmowani na mecje wyłącznie w wyznaczonych i uzgodnionych z organizatorem dla nich godzinach. Organizatorzy wydają opaski odblaskowe - kolor jest potwierdzeniem godziny przybycia dla konkretnych drużyn. Łączna liczba uczestników przewidziana na daną godzinę nie może przekraczać 150 osób.
3. Młodzież niepełnoletnia może uczestniczyć w Zlocie tylko pod opieką osób dorosłych. Opiekunowie ponoszą pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo, postawę, przygotowanie (odpowiedni ekwipunek) i zachowanie swojej grupy.
4. Warunkiem uczestnictwa w Zlocie jest dostarczenie organizatorom prawidłowo wypełnionej karty zgłoszenia oraz wypełnienie i nadesłanie skanu Kwestionariuszy oceny ryzyka epidemiologicznego wypełnionego przez każdego uczestnika (wzory stanowią odpowiednio załączniki nr 1 i 2 do Regulaminu). Zgłoszenia drużyn należy dokonać **do dnia 15 września 2020 roku** (liczba miejsc ograniczona do 900 osób), za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie <http://palmiry.pttk.pl/>. Kwestionariusze oceny ryzyka epidemiologicznego przestać należy w dniach 12-15 października 2020 r.
5. Organizatorzy potwierdzają przyjęcie zgłoszenia niezwłocznie po jego otrzymaniu i zastrzegają sobie możliwość zakwalifikowania drużyny na inną trasę niż podana w zgłoszeniu, w przypadku przekroczenia limitu miejsc na daną trasę. Decyduje data wpływu zgłoszenia.
6. Wysokość opłat na rzecz organizacji Zlotu:

Uczestnicy	12,00 zł od uczestnika
Osoby niepełnosprawne	bezpłatnie

7. Opłatę na rzecz organizacji Zlotu należy wpłacić najpóźniej **do dnia 25 września 2020 roku** przelewem na konto Zarządu Głównego PTTK (00-075 Warszawa, ul. Senatorska 11): 25 1160 2202 0000 0000 6084 8454, w tytule przelewu należy wpisać: **PALMIRY 2020** oraz podać **nazwę drużyny i numer startowy** (podany na potwierdzeniu zgłoszenia).
8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo sprawdzenia poprawności wniesionej opłaty na rzecz organizacji Zlotu, poprzez weryfikację ważności legitymacji PTTK na mecje Zlotu.
9. Drużyny składające się z osób niepełnosprawnych uczestniczą w Zlocie nieodpłatnie. Ich uczestnictwo, na odrębnych zasadach, ustalone zostanie z organizatorem.
10. Opiekun grupy osób niepełnoletnich, **minimum dziewięcioosobowej**, otrzymuje świadczenia nieodpłatnie. Przy grupach mniejszych decyzja należy do organizatorów.
11. Uczestnicy powinni przebyć trasę zgodnie z terminami podanymi w regulaminie i przybyć w dniu 17 października 2020 roku na metę - parking przy drodze Truskaw-Palmiry koło wsi Pociecha. Meta będzie czynna w godzinach 12³⁰-16³⁰.

12. Uczestnicy mogą wybrać jedną z tras zaproponowanych przez organizatorów lub przebyć własną trasę. Wybrana trasa musi prowadzić szlakami turystycznymi lub (i) drogami udostępnionymi dla ruchu.
13. Materiały oraz poczęstunek turystyczny wydawane są wyłącznie w wyznaczonym punkcie na mecie.

III. Obowiązki uczestnika

1. Ekwipunek uczestników powinien odpowiadać jednodniowej wycieczce o wybranym przez uczestnika profilu (pieszym, kolarskim, InO).
2. Każda drużyna zobowiązana jest posiadać podręczną apteczkę.
3. Wyżywienie uczestnicy zapewniają sobie we własnym zakresie.
4. Wskazane jest przyniesienie ze sobą zniczy, które zapłoną na cmentarzu w Palmirach oraz w miejscach pamięci narodowej na trasach Zlotu.
5. Przejazdy/dojazdy na trasy odbywają się na koszt własny uczestników.
6. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez nich na trasach.
7. Uczestnicy zobowiązani są do godnego zachowania, przestrzegania Karty Turysty i Regulaminu Kampinoskiego Parku Narodowego.
8. Uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do zaleceń służb porządkowych organizatora.
9. Zabronione jest picie napojów alkoholowych, palenie wyrobów tytoniowych i zażywanie środków odurzających w trakcie trwania Zlotu.
10. Każdy z uczestników zobowiązany jest do noszenia opaski odblaskowej wydanej przez organizatora.
11. Ze względu na obecną sytuację epidemiczną dot. wirusa SARS-CoV-2 każdy z uczestników zobowiązany jest:
 - 1) stosować się do zaleceń Głównego Inspektora Sanitarnego (gis.gov.pl),
 - 2) wypełnić Kwestionariusz oceny ryzyka epidemiologicznego,
 - 3) unikać podawania rąk na powitanie i pożegnanie,
 - 4) nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu (nie pocierać!),
 - 5) zachować bezpieczną odległość (1-1,5m) od innych osób, **a w przypadku niemożności jej zachowania powinien mieć zasłonięte usta i nos**,
 - 6) jeśli to możliwe – unikać rozmów blisko „twarzą w twarz”,
 - 7) regularnie i dokładnie myć ręce wodą z mydłem lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu (na mecie taka możliwość będzie zabezpieczona przez organizatorów),
 - 8) stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu – podczas kichania i kaszlu należy zakryć usta oraz nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Potem należy wyrzucić chusteczkę do najbliższego zamkniętego kosza, umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust oraz nosa podczas kichania i kaszlu zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów,
 - 9) ułatwiać formalności związane z udziałem w Zlocie za pośrednictwem środków zdalnej komunikacji (strona internetowa Zlotu, mail, fax),
 - 10) zachowywać dystans społeczny (min. 1,5 m) podczas dojazdu na Zlot, pokonywania wybranej trasy zlotowej oraz po przybyciu na metę Zlotu,
 - 11) po przybyciu na metę Zlotu przestrzegać kierunku ruchu pieszych ustalonego przez organizatorów i wskazywanego przez obsługę Zlotu na drodze wygradzonej taśmami.
12. Organizatorzy mogą dla celów bezpieczeństwa zmierzyć temperaturę ciała uczestnika Zlotu.

IV. Zgłoszeni uczestnicy otrzymują:

1. Potwierdzenie punktów zdobytych na: Odznakę Turystyki Pieszej, Kolarską Odznakę Turystyczną, Warszawską Odznakę Krajoznawczą, Odznakę „Turysta Przyrodnik”, Odznakę „Miłośnik Puszczy Kampinoskiej”, Odznakę „Na szlakach niepodległości” oraz Odznakę Turystyczno-Krajoznawczą Żołnierzy Armii Krajowej Powstańcze Oddziały Specjalne „Jerzyki”, a w przypadku przejścia trasy TRInO – również odznaki InO oraz TRInO.
2. Pamiątkowy metalowy znaczek.
3. Naklejkę pamiątkową.
4. Opaskę odblaskową.
5. Poczęstunek turystyczny wydawany na mecie.
6. Członkowie PTTK z ważną legitymacją członkowską są objęci ubezpieczeniem NNW w ramach umowy ubezpieczeniowej PTTK z STU ERGO Hestia S.A. Pozostali uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

V. Postanowienia końcowe

1. Zlot organizowany jest na zasadach współorganizacji.
2. Zlot ma charakter niekomercyjny.
3. Udział w Zlocie oznacza akceptację Regulaminu Zlotu.
4. Organizatorzy informują, że:
 - a) każda drużyna samodzielnie w wyznaczonej dla niej godzinie udaje się do Krzyża „Jerzyków”, a potem na cmentarz w Palmirach,
 - b) organizacje, uczestnicy, drużyny Zlotu mogą powierzyć złożenie wiązanek i wieńców organizatorom (nazwę drużyny zamierzającej powierzyć złożenie wiązanki/wieńca należy do dnia 30 września zgłosić organizatorom na adres: poczta@palmiry.pttk.pl).
5. Uczestnicy biorą udział w Zlocie na własną odpowiedzialność. **W przypadku nieprzybycia na Zlot opłata na rzecz organizacji Zlotu nie będzie zwracana, a uczestnik traci prawo do wszelkich świadczeń ze strony organizatorów.**
6. Organizatorzy Zlotu zastrzegają sobie prawo uzupełnień i interpretacji postanowień niniejszego Regulaminu. Aktualna wersja Regulaminu zamieszczona jest na stronie www.palmiry.pttk.pl.
7. Zlot odbędzie się bez względu na pogodę.

Uwaga!!!

Parking autokarów uczestników Zlotu znajduje się na parkingu obok wsi Pociecha. Autokary będą mogły podjechać pod cmentarz Palmiry tylko w wyznaczonych dla nich godzinach.

KLAUZULA INFORMACYJNA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. (Dz. U. 2018r. poz. 1000) oraz ogólnym rozporządzeniem o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.

tj. Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (DZ. Urz. UE L 119 z 4.05.2016, str. 1)

1. Informujemy, że współadministratorami Pana/Pani danych osobowych jest Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze (dane kontaktowe: Biuro Zarządu Głównego PTTK, 00-075 Warszawa, ul. Senatorska 11, tel. 22 87 10 00, e-mail: iod@pttk.pl) oraz Mazowieckie Forum Oddziałów PTTK (dane kontaktowe: 00-075 Warszawa, ul. Senatorska 11, tel. +48 505122823; e-mail: poczta@mfo.pttk.pl).
2. Oświadczamy, że respektujemy wszelkie prawa i obowiązki, wynikające z przepisów ogólnego rozporządzenia o ochronie danych, zapewniając Panu/Pani:
 - 1) prawo dostępu do danych oraz prawo do informacji;
 - 2) prawo do sprostowania danych – po stwierdzeniu, że dane te są nieprawidłowe lub niekompletne;
 - 3) prawo do usunięcia danych – w sytuacji, gdy dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały zebrane, w przypadku cofnięcia przez Pana/Panią swojej zgody na przetwarzanie danych, a także, gdy zgłosi Pan/Pani sprzeciw wobec przetwarzania danych, bądź gdy dane będą przetwarzane niezgodnie z prawem;
 - 4) prawo do ograniczenia przetwarzania danych – prawo to przysługuje Panu/Pani w następujących przypadkach: w razie zakwestionowania prawidłowości danych osobowych – na okres pozwalający nam sprawdzić prawidłowość tych danych; w sytuacji gdy przetwarzanie okaże się niezgodne z prawem, a sprzeciwi się Pan/Pani usunięciu danych, żądając w zamian ograniczenia ich wykorzystania; po wniesieniu przez Pana/Panią sprzeciwu wobec przetwarzania danych – do czasu stwierdzenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po Naszej stronie są nadrzędne wobec podstaw sprzeciwu;
 - 5) prawo do przenoszenia danych, tj. otrzymania ich w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie, nadającym się do odczytu maszynowego, oraz przesłania tych danych innemu administratorowi, bez przeszkód z naszej strony – o ile będzie to technicznie możliwe;
 - 6) prawo do sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych;
 - 7) prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody, przed jej cofnięciem (dotyczy tylko celów ubezpieczeniowych i marketingowych);
 - 8) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
3. Dane osobowe przekazane nam przez Pana/Panią przechowywane będą przez okres 3 lat.
4. Pana/Pani dane osobowe mogą być przez nas udostępnione instytucjom upoważnionym z mocy prawa.
5. Dane udostępnione przez Pana/Panią nie będą podlegały profilowaniu.
6. Współadministratorzy danych nie mają zamiaru przekazywać Pana/Pani danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
7. Kontakt z wyznaczoną przez nas osobą kontaktową możliwy jest poprzez następujący adres e-mailowy: iod@pttk.pl; poczta@mfo.pttk.pl.

Program 60. Centralnego Zlotu Młodzieży „Palmiry 2020”

17 października 2020 r.

Przejścia piesze, przejazdy rowerami lub innymi pojazdami po wyznaczonych przez organizatorów trasach, z uwzględnieniem Miejsc Pamięci Narodowej oraz obiektów ciekawych z przyrodniczego i krajoznawczego punktu widzenia.

Od 10³⁰ do 16³⁰ przybycie drużyn w wyznaczonych dla nich godzinach na punkt zborny – parking przy polanie w pobliżu wsi Pociecha (Kampinoski Park Narodowy). Drużyny pobierają materiały oraz spożywają poczęstunek turystyczny (czas przebywania w punkcie zbornym ograniczony).

Od 12⁰⁰ do 16³⁰ program indywidualny ceremonii zakończenia Zlotu, w tym zbiórka i złożenie wieńca pod Pomnikiem Powstańców Oddziałów Specjalnych „Jerzyki”, przemarsz kolumny zorganizowanej na cmentarz-mauzoleum Palmiry oraz złożenie wieńców. Powrót do domów.

Organizator nie zapewnia dojazdu na Zlot.

Przejazd do stacji metra Młociny po zakończeniu Zlotu jest możliwy autobusami komunikacji miejskiej z przystanku końcowego Palmiry-Muzeum (ostatni odjazd g. 18.01).

Proponowane Trasy Złotowe

Godziny startu na trasy muszą być dostosowane do wyznaczonych przez organizatora godzin przybycia na punkt zborny - parking w pobliżu wsi Pociecha.

Trasa nr 1: Dziekanów – Pociecha

Zbiórka: godz. 9⁴⁰ Dziekanów Leśny – przystanek ZTM. Przebieg trasy: **Dziekanów Leśny – Młyńsko – Mogilny Mostek – cmentarz Palmiry – Pociecha**. Długość trasy: ok. 11 km.

Trasa nr 2: PRZYRODNICZA. Dziekanów – Pociecha

Zbiórka: godz. 10⁴⁰ Dziekanów Leśny przystanek ZTM. Przebieg trasy: **Dziekanów Leśny – kamień Andrzeja Zboińskiego – Na Miny – kamień Witolda Plapisa – Posada Sieraków – Pociecha**. Długość trasy: ok. 8 km.

Trasa nr 3: Laski – Pociecha

Zbiórka: godz. 10³⁰ Laski – przystanek ZTM (Sokołowskiego cm.). Przebieg trasy: **Laski cmentarz wojenny 1939 – Zakład dla Niewidomych (kaplica, cmentarz w lesie) – Droga łączniczek – Sieraków – Pociecha**. Długość trasy: ok. 9 km.

Trasa nr 4: Izabelin – Pociecha

Zbiórka: godz. 11⁰⁰ Izabelin – przystanek ZTM (Urząd Gminy Izabelin). Przebieg trasy: **Urząd Gminy Izabelin – szlak czarny – Dyrekcja KPN – Sieraków – szlak zielony – Pociecha**. Długość trasy: ok. 8 km.

Trasa nr 5: PRZYRODNICZA. Truskaw – Pociecha

Zbiórka: godz. 11⁴⁰ Truskaw – przystanek ZTM (Skibińskiego). Przebieg trasy: **Truskaw – szlak czarny – Paśniki – Karczmisko – cmentarz Palmiry – Pociecha**. Długość trasy: ok. 7 km.

Przy pokonywaniu trasy można skorzystać z trasy TRInO nr 16/M/17.

Trasa nr 6: Leszno – Pociecha

Zbiórka: godz. 8⁴⁰ Leszno – przystanek ZTM (Leszno). Przebieg trasy: **Leszno żółty szlak – Wierszowska Droga – Debły – Wiersze cm. partyzancki 1944 – Mogiła Powstańców 1863 – zielony szlak – Karczmisko – Pociecha**. Długość trasy: ok. 20 km.

Trasa nr 7: Zaborów – Pociecha

Zbiórka: godz. 10¹⁰ Zaborów – przystanek ZTM (Zaborów szkoła). Przebieg trasy: **Zaborów – cm. wojenny 1939 – Wyględy Górne – Mogiła Powstańców 1863 – Karczmisko – cm. Palmiry – Pociecha**. Długość trasy: ok. 12,5 km.

Trasa nr 8: PRZYRODNICZA. Wólka Węglowa – Pociecha

Zbiórka: godz. 9⁰⁰-10⁰⁰ Wólka Węglowa – przystanek ZTM (Wólka Węglowa). Przebieg trasy: **Wólka Węglowa – Opaleń – ścieżka przyrodnicza wokół Opalenia – Michałówka – Łuzowa Góra – Nadłuże – Na Miny – Sieraków – Pociecha**. Długość trasy: ok. 15 km.

Trasa nr 9: Leszno – Pociecha

Zbiórka: godz. 9⁴⁰ Leszno przystanek ZTM. Przebieg trasy: **Leszno – żółty szlak – Łysa Góra – Debły – do skrzyżowania szlaków przy Emila Posadzie – szlak czerwony – Wiersze cm. partyzancki – Karczmisko – Ćwikowa Góra – szlak zielony – pomnik Jerzyków – Pociecha**. Długość trasy: ok. 18 km.

Trasa nr 10: Lipków – Pociecha

Zbiórka: godz. 9⁴⁰ Lipków przystanek ZTM Lipków 01. Przebieg trasy: **Lipków – niebieski szlak – Mały Truskaw – Sadykierz – Zaborów Leśny – zielony szlak – Mogiła Powstańców 1863 – Karczmisko – Ćwikowa Góra – cmentarz Palmiry – szlak zielony – pomnik Jerzyków – Pociecha**. Długość trasy: ok. 15 km.

Trasy na orientację:

Na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego dostępne są 4 stałe trasy na orientację w formie TRInO (Turystyczno-Rekreacyjna Impreza na Orientację). Ich pokonanie polega na odnalezieniu wskazanych na mapie, za pomocą czerwonych okręgów, miejsc – punktów kontrolnych (PK) i potwierdzeniu pobytu na nich poprzez odpowiedź na zadane pytanie lub dopasowanie do PK zdjęcia. Odpowiedzi znajdują się na punktach kontrolnych.

Odpowiedzi potwierdzające przebycie trasy wraz z listą uczestników można przysyłać drogą elektroniczną na wskazany na mapie adres mailowy lub za pomocą dostępnego na stronie TRInO formularza (zakładka „**Karta startowa**”).

3/M/15	Łosiowy maraton	Trasa kolarska	44 km
14/M/15	Przez kampinoskie łąwy	Trasa piesza	6,6 km
45/M/16	Wokół Palmir	Trasa piesza	6,1 km
16/M/17	Na czarno i dydaktycznie...	Trasa piesza	4,9 km

Trasy TRInO – mapy wraz z pytaniami dostępne są do samodzielnego pobrania ze strony: <http://trino.pttk.pl/80-trasy/132-mazowsze>.

Więcej informacji na temat tras TRInO znajduje się na stronie <http://trino.pttk.pl>

Dojazd i dojście do punktów startowych tras z Warszawy

Trasy nr 1 i nr 2 – autobusy ZTM linii 150 (od Metra Młociny).

Trasa nr 3 – autobusy ZTM linii 210 (od Metra Młociny lub z Truskawia) lub L-7 (z Ożarowa Mazowieckiego lub z Dziekanowa Leśnego).

Trasa nr 4 – autobusy ZTM linii 210 (od Metra Młociny lub z Truskawia), L-7 (z Ożarowa Mazowieckiego lub z Dziekanowa Leśnego) lub L18 (ze Starych Babic lub z Truskawia).

Trasa nr 5 – autobusy ZTM linii 210 (od Metra Młociny) lub L18 (ze Starych Babic).

Trasa nr 6 – autobusy ZTM linii 719 (z Os. Górczewska) lub L29 (z Kampinosu).

Trasa nr 7 – autobusy ZTM linii 719 (z Os. Górczewska lub z Leszna) lub 729 (z Os. Górczewska).

Trasa nr 8 – autobusy ZTM linii 250 (od Metra Młociny lub z Dąbrowy Zachodniej), 110 (od Metra Marymont lub od CH Łomianki), 181 (z Pl. Wilsona lub od Cm. Północnego Brama Zach.),

L-7 (z Dziekanowa Leśnego lub z Ożarowa Mazowieckiego) lub 409 (z Bródna-Podgrodzia lub od Cm. Północnego Brama Zach.).

Trasa nr 9 – autobusy ZTM linii 719 (z Os. Górczewska) lub L29 (z Kampinosu).

Trasa nr 10 – autobusy ZTM linii 714 (z Os. Górczewska).

Uwaga!!!

Ze względu na prowadzone w Warszawie oraz Izabelinie remonty ulic oraz czasowe zmiany w komunikacji miejskiej prosimy o sprawdzenie dojazdów do punktów startowych bezpośrednio przed wyruszeniem na trasy.

Polecane serwisy dotyczące komunikacji w Warszawie i okolicach:

<https://www.wtp.waw.pl/>

<https://jakdojade.pl/warszawa/trasa/>

<http://rozklad-pkp.pl>

O Złocie

W XIX wieku Konstanty Gaszyński pisał: „(...) Narody pamiętają zawsze o tych, którzy dla ich dobra poświęcili się, którzy w obronie ich praw i swobód położyli to, co po honorze mieli najdroższe – życie.” Ta maksyma od blisko 60 lat przyświeca organizatorom Centralnego Zlotu Młodzieży w Palmirach.

Wszystko zaczęło się jesienią 1961 roku z inicjatywy grupy działaczy Okręgu Mazowieckiego PTTK, którzy podczas wędrowki po Puszczy Kampinoskiej w przededniu Wszystkich Świętych odwiedzili groby poległych i pomordowanych, paląc znicze oraz porządkując mogiły. Mijały lata, przybywali nowi uczestnicy i organizatorzy. Z imprezy okręgowej przekształciła się ona w ogólnopolską, a następnie w centralną.

Od roku 1977 trud organizacyjny przejął Oddział Żoliborski PTTK, a ostatnio Komitet Organizacyjny powoływany przez Zarząd Główny PTTK. Pracują w nim osoby z różnych jednostek Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego, a także innych organizacji, w tym ze Związku Harcerstwa Polskiego.

Niepowtarzalna atmosfera na trasach Zlotu i doniosły nastrój zakończenia przyciągają młodzież, szczególnie tę ze szkolnych kół krajoznawczo-turystycznych oraz harcerzy, nie tylko z Mazowsza i Warszawy, ale również z odległych zakątków kraju. Były Zloty, w których uczestniczyło ponad 4000 osób, w ostatnich latach liczba uczestników oscylowała w granicach 1400 - 2000 osób.

Pierwsze Zloty rozpoczynały się trasami 5-dniowymi z Płocka. Od wielu lat uczestnicy wyruszają z różnych miejscowości związanych z martyrologią narodu i znanymi wydarzeniami z historii. Jesienny koloryt Puszczy, chęć spotkania się z historią i przyjazną bracią turystyczną sprawiają, że chętnie przybywamy na rozległą polanę koło wsi Pociecha.





W 2019 r. Kampinoski Park Narodowy obchodził 60 rocznicę swojego utworzenia. Położony jest na północny-zachód od Warszawy, w zachodniej i środkowej części Kotliny Warszawskiej. Obecnie Park zajmuje 38544 ha, z czego 72,4 ha przypada na Ośrodek Hodowli Żubrów w Smardzewicach (województwo łódzkie). Powierzchnia otuliny wynosi z kolei 37756 ha. W 1999 r. Park uznany został przez Parlament Europejski za ostoję ptaków rangi europejskiej. Od 2000 r. jest rezerwatem biosfery UNESCO. Od 2004 r. ma rangę obszaru Natura 2000 (kod PLC 140001) zarówno ze względu na bogactwo gatunków ptaków (Dyrektywa Ptasia), jak i na różnorodność zbiorowisk roślinnych (Dyrektywa Siedliskowa).

Symbolem Parku jest łoś.

Park obejmuje leżące w pradolinie Wisły pozostałości dawnej Puszczy Kampinoskiej. Lasy zajmują około 73% jego powierzchni. Znaczący udział w składzie gatunkowym drzewostanów mają sosna zwyczajna, olsza czarna, brzozy (brodawkowata i omszona) oraz dęby (szypułkowy i bezzypułkowy). Charakterystycznym elementem kampinoskiego krajobrazu są pasy wydm (uważane za jedno z najlepiej zachowanych kompleksów wydm śródlądowych w Europie) i sąsiadujące z nimi pasy bagien. Na wydmach rosną głównie bory sosnowe, na bagniskach zaś olsy i łągi. Na terenach niezalesionych występują turzycowiska. Najcenniejszymi roślinami są m.in. brzoza ciemna (czarna), chamedafne północna (relikt epoki polodowcowej) i kruszczyk rdzawoczerwony. Na terenie Parku stwierdzono występowanie prawie czterech tysięcy gatunków bezkręgowców, blisko 30 gatunków ryb, 13 gatunków płazów, sześć rodzimych gatunków gadów, ponad 200 gatunków ptaków (w tym blisko 150 lęgowych) i ponad 50 gatunków ssaków. Licznie występują łosie, sarny, lisy, jelenie, dziki oraz bobry. Zamieszkują na tym terenie także m.in. bociany czarne, wilki oraz nieliczne rysie. Spotkać można też bielika i orlika krzykliwego. Ochroną ścisłą objęto 22 obszary o łącznej powierzchni 4636 ha (12% powierzchni parku). Ochronę czynną stosuje się na obszarze 27775 ha, a krajobrazową – 6133 ha.

Poza walorami przyrodniczymi na terenie Parku można odnaleźć także liczne **miejsca związane z dziejami tych obszarów**: mogiły powstańcze z 1863 r. (Kampinos. Zaborów Leśny), cmentarze i mogiły poległych we wrześniu 1939 r. (Granica, Laski, Leszno, Zaborów) czy miejsca martyrologii z czasów II wojny światowej (Palmiry, Śladów). W Żelazowej Woli i Brochowie znajdują się obiekty związane z Fryderykiem Chopinem. Po zachodnim krańcu parku przebiega linia kolejki wąskotorowej, kursującej na trasie Sochaczew Muzeum Kolei Wąskotorowej – Wilcze Tułowskie.

W Granicy znajduje się skansen budownictwa puszczańskiego prezentujący typową zabudowę z dawnych kampinoskich wsi. W północnej i północno-wschodniej części można jeszcze odnaleźć ślady dawnego osadnictwa olenderskiego.

Z przyrodą i dziejami parku można zapoznać się w Ośrodku Dydaktyczno-Muzealnym im. Jadwigi i Romana Kobendzów w Granicy (obecnie w przebudowie), Centrum Edukacji w Izabelinie oraz w Muzeum-Miejscu Pamięci w Palmirach. Do dyspozycji odwiedzających jest ok. 360 km znakowanych pieszych szlaków turystycznych oraz 200 km szlaków rowerowych, a także 10 ścieżek dydaktycznych.

Katarzyna Prędotą, Szymon Bijak

Regulamin udostępniania Kampinoskiego Parku Narodowego (Zarządzenie nr 36/2017 Dyrektora Kampinoskiego Parku Narodowego z dnia 20.10.2017 r. w sprawie udostępniania Kampinoskiego Parku Narodowego, wyciąg, stan prawny na dzień 01.01.2018 r.)

Postanowienia ogólne regulaminu:

1. Teren parku udostępniany jest w porze dziennej (od świtu do zmierzchu; świt – jedna godzina przed wschodem słońca, zmierzch – jedna godzina po zachodzie słońca). Dopuszcza się możliwość udostępnienia parku po zmierzchu wyłącznie za zgodą dyrektora parku.
2. Na terenie parku dopuszcza się:
 - a) działalność naukową, w tym badania naukowe i monitoring;
 - b) działalność edukacyjną, w tym: prowadzenie zajęć edukacyjnych, szkoleń, kursów, warsztatów, seminariów, wyjazdów studialnych itp.;
 - c) działalność turystyczną, w tym krajoznawczą turystykę pieszą, rowerową, narciarską i konną po wyznaczonych szlakach, drogach publicznych i na obszarach udostępnionych (zdefiniowanych w Planie Ochrony Dla Kampinoskiego Parku Narodowego wraz z Planem Zadań Ochronnych dla Obszaru Natura 2000 Puszcza Kampinoska oraz w Zadaniach ochronnych na dany rok);
 - d) działalność rekreacyjną na szlakach turystycznych oraz na obszarach udostępnionych;
 - e) działalność sportową na szlakach turystycznych oraz na obszarach udostępnionych;
 - f) działalność związaną z realizacją zdjęć filmowych i fotograficznych;
 - g) działalność zarobkową.
3. Osoby korzystające z parku lub niektórych jego obszarów i obiektów na podstawie zezwolenia dyrektora parku lub umowy określającej zakres udostępniania zobowiązane są posiadać je przy sobie i okazać na wezwanie pracowników parku i innych uprawnionych służb. Upoważnieni pracownicy Służby Parku Narodowego mają prawo kontrolowania dowodów wniesienia opłat z tytułu udostępnienia.
4. W przypadku wystąpienia zdarzeń mogących zagrozić przyrodzie lub bezpieczeństwu ludzi oraz w przypadku stwierdzenia negatywnego wpływu udostępniania na przyrodę parku, dyrektor może ze skutkiem natychmiastowym odwołać zezwolenie, wymówić umowę lub wprowadzić zakaz przebywania osób na terenie parku lub jego części.
5. Użytkownicy przebywający na terenie parku zobowiązani są do przestrzegania zakazów i nakazów obowiązujących w parku oraz wskazówek pracowników parku, przewodników lub innych osób upoważnionych przez dyrektora parku, a w szczególności zakazów:
 - a) chwytania lub zabijania dziko występujących zwierząt, zbierania lub niszczenia jaj, postaci młodocianych i form rozwojowych zwierząt, umyślnego płoszenia zwierząt, zbierania poroży, niszczenia nor, gniazd, legowisk i innych schronień zwierząt oraz ich miejsc rozrodu;
 - b) pozyskiwania, niszczenia lub umyślnego uszkodzenia roślin oraz grzybów;
 - c) użytkowania, niszczenia, umyślnego uszkodzenia, zanieczyszczenia i dokonywania zmian obiektów przyrodniczych, obszarów oraz zasobów, tworów i składników przyrody;
 - d) pozyskiwania skał, w tym torfu, oraz skamieniałości, w tym kopalnych szczątków roślin i zwierząt;
 - e) niszczenia gleby lub zmiany przeznaczenia i użytkowania gruntów;
 - f) palenia ognisk, używania grilli i wyrobów tytoniowych oraz światła o otwartym płomieniu poza miejscami do tego wyznaczonymi;
 - g) prowadzenia działalności wytwórczej, handlowej i rolniczej, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych w planie ochrony lub planie zadań ochronnych;

- h) zbioru dziko występujących roślin i grzybów oraz ich części, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych w planie ochrony lub planie zadań ochronnych;
- i) połowu ryb i innych organizmów wodnych, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych w planie ochrony lub zadaniach ochronnych;
- j) ruchu pieszego, rowerowego, narciarskiego i jazdy konnej wierzchem, z wyjątkiem szlaków i tras wyznaczonych przez dyrektora parku narodowego;
- k) wprowadzania psów na obszary objęte ochroną ścisłą i czynną, za wyjątkiem psów na krótkiej smyczy w miejscach wyznaczonych w planie ochrony lub zadaniach ochronnych oraz psów asystujących;
- l) wspinaczki, eksploracji obiektów budowlanych lub zbiorników wodnych, z wyjątkiem miejsc udostępnionych przez dyrektora parku;
- m) ruchu pojazdów mechanicznych poza drogami publicznymi oraz poza drogami położonymi na nieruchomościach będących własnością parku lub będących w użytkowaniu wieczystym parku, wskazanymi przez dyrektora parku;
- n) umieszczania tablic, napisów, ogłoszeń reklamowych i innych znaków, z wyjątkiem znaków drogowych i znaków dotyczących ochrony bezpieczeństwa powszechnego i porządku publicznego oraz innych znaków na warunkach uzgodnionych z dyrektorem parku;
- o) zakłócania ciszy;
- p) używania łodzi motorowych i innego sprzętu motorowego, uprawiania sportów wodnych i motorowych, pływania i żeglowania;
- q) biwakowania, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych przez dyrektora parku;
- r) wprowadzania gatunków roślin, zwierząt lub grzybów bez zgody ministra właściwego do spraw środowiska;
- s) wprowadzania organizmów genetycznie zmodyfikowanych;
- t) organizacji imprez turystycznych, rekreacyjnych, sportowych i kulturowych bez zgody dyrektora parku.

Szczegółowe zasady udostępniania parku w celach turystycznych, rekreacyjnych i sportowych

1. Organizowanie imprez turystycznych, rekreacyjnych i sportowych wymaga uzyskania pisemnej zgody dyrektora parku.
2. Na szlakach turystycznych, ścieżkach edukacyjnych i spacerowych obowiązuje ruch prawostronny.
3. Jeżeli szlak turystyki pieszej został udostępniony równocześnie dla turystyki rowerowej lub jazdy konnej wierzchem i przejazdów zaprzęgami konnymi obowiązuje zasada pierwszeństwa ruchu pieszego.
4. Jeżeli szlak turystyki rowerowej został udostępniony równocześnie do jazdy konnej wierzchem lub przejazdów zaprzęgami konnymi, obowiązuje zasada pierwszeństwa ruchu rowerowego.
5. W okresie występowania pokrywy śnieżnej szlaki turystyki pieszej są udostępnione do turystyki narciarskiej. W tym przypadku turystów pieszych, rowerowych i konnych obowiązuje zasada nie niszczenia założonych śladów narciarskich, a turystów poruszających się na nartach zakładanie śladów narciarskich poza ścieżką pieszą.
6. Uprawianie jazdy konnej wierzchem na terenie parku wymaga uzyskania pisemnej zgody dyrektora parku i wniesieniu opłaty (jeżeli jest wymagana zgodnie z cennikiem stanowiącym załącznik nr 3 do Zarządzenia).
7. Przejazdu zaprzęgami konnymi poza drogami publicznymi na terenie parku wymagają uzyskania pisemnej zgody dyrektora parku w wniesieniu opłaty (jeżeli jest wymagana zgodnie z cennikiem stanowiącym załącznik nr 3 do Zarządzenia).

8. Osoby korzystające ze szlaków i innych obszarów udostępnionych zobowiązane są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa własnego oraz wszystkich innych użytkowników.
9. Palenie ognisk, grilli oraz używanie innych otwartych źródeł ognia dozwolone jest wyłącznie w miejscach do tego wyznaczonych i określonych w załączniku nr 2, po uzyskaniu pisemnej zgody dyrektora parku i wniesieniu opłaty (jeżeli jest wymagana zgodnie z cennikiem stanowiącym załącznik nr 3 do Zarządzenia), za wyjątkiem 4 małych grilli bezkominowych na polanie Lipków, z których można korzystać bez pisemnej zgody dyrektora parku.
10. Organizator imprezy turystycznej, rekreacyjnej lub sportowej powinien zapewnić udział terenowego przewodnika turystycznego w obsłudze grupy liczącej powyżej 20 osób jeżeli program imprezy obejmuje zwiedzanie parku narodowego, muzeów i obiektów zabytkowych, w których nie oprowadza uprawniony pracownik.
11. Dopuszcza się rekreacyjny połów ryb na warunkach uzgodnionych z dyrektorem parku.
12. Dopuszcza się wykonywanie lotów przy użyciu bezzałogowych statków powietrznych w celach rekreacyjnych lub sportowych jedynie za zgodą i na warunkach określonych przez dyrektora parku.



Kampinoski
Park Narodowy



Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze (PTTK) powstało w grudniu 1950 r. z połączenia Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego i Polskiego Towarzystwa Krajoznawczego. Dziś jest stowarzyszeniem skupiającym około 76 tys. członków, zrzeszonych w 293 oddziałach na terenie całego kraju. W działalności opiera się na społecznym zaangażowaniu ludzi, którzy w Towarzystwie mogą realizować swoje różnorodne zainteresowania.

Głównym wymiarem funkcjonowania PTTK są rozwój oraz upowszechnianie różnorodnych form turystyki kwalifikowanej i krajoznawstwa, których treścią są poznawanie Ojczyzny oraz ochrona jej przyrody, krajobrazu i zabytków. W ramach działalności PTTK organizowane są tysiące wycieczek, rajdów, zlotów, spływów czy innych imprez turystyczno-krajoznawczych, w których bierze udział w ciągu roku blisko milion osób. Aktywności te realizowane są przede wszystkim przez zaangażowaną kadrę programową Towarzystwa – pasjonatów, którzy lubią i chcą dzielić się z innymi swoim zamiłowaniem do turystyki i odkrywania kraju. Pomocny w tym jest także oryginalny system odznak turystyczno-krajoznawczych, który obejmuje wszystkie dyscypliny turystyki aktywnej oraz różnorodne aspekty krajoznawstwa. PTTK jest także aktywna na arenie międzynarodowej, organizując między innymi wspólne spotkania z turystami z Czech i Słowacji czy ogólnoeuropejskie spotkania kolarzy.

Wymiernym dorobkiem PTTK, z którego wielu turystów korzysta na co dzień, są znakowane szlaki turystyczne. Towarzystwo wypracowało i rozwija system działań związanych z ich projektowaniem, znakowaniem i konserwacją. Aktualnie w swojej pieczy PTTK ma ponad 70 tys. km wyznakowanych szlaków pieszych nizinnych i górskich, rowerowych, narciarskich, konnych czy kajakowych. Biegają one przez wartościowe krajoznawczo miejsca, pozwalając poznać piękno naszego kraju. PTTK opiekuje się także transeuropejskimi szlakami dalekobieżnymi oraz wspomaga znakowanie tras turystycznych w innych krajach.

Towarzystwo jest również ważnym gestorem bazy noclegowej obejmującej m.in. schroniska górskie, stacje wodne, hotele czy studenckie bazy namiotowe. Obiekty te zlokalizowane są na terenach atrakcyjnych dla turystów oraz w miastach będących centrami ruchu turystycznego. Od lat Towarzystwo podwyższa standard swojej bazy noclegowej, dbając jednocześnie o ograniczanie jej niekorzystnego oddziaływania na środowisko przyrodnicze.

Działalność PTTK to także swoista szkoła patriotyzmu. W poznawaniu tak małych ojczyzn, jak i całego kraju pomocne są Regionalne Pracownie Krajoznawcze, Muzea Regionalne, Ośrodki Kultury Turystyki Górskiej czy jednostki centralne: Centralny Ośrodek Turystyki Górskiej w Krakowie, Centrum Fotografii Krajoznawczej w Łodzi, Centralna Biblioteka im. K. Kulwiecia w Warszawie, Ogólnopolskie Centrum Szkolenia Podwodnego KDP PTTK w Warszawie oraz Centrum Turystyki Wodnej w Warszawie. Ośrodki te służą przede wszystkim promocji walorów przyrodniczych i kulturowych poszczególnych regionów, ale także dokumentują rozwój turystyki i krajoznawstwa ze szczególnym uwzględnieniem działań i spuścizny członków Towarzystwa. Ważnymi wydarzeniami w życiu PTTK są Kongresy Krajoznawstwa Polskiego, których dorobek wykracza często poza ramy bieżącej działalności Towarzystwa.

W myśl hasła Turystyka łączy pokolenia PTTK kieruje swoją ofertę do całości społeczeństwa, jednakże wiele inicjatyw adresowanych jest szczególnie do młodzieży (np. Centralny Zlot Młodzieży „Palmiry”, Ogólnopolski Młodzieżowy Konkurs Krajoznawczy „Poznajemy Ojcowiznę”, Ogólnopolski Konkurs Krasomówczy Dzieci i Młodzieży Szkolnej czy Ogólnopolski Młodzieżowy Turniej Turystyczno-Krajoznawczy). Niezwykle ważną rolę przy tym grają w działaniach Towarzystwa odgrywają nauczyciele i opiekunowie szkolnych kół krajoznawczo-turystycznych.

Szymon Bijak