

POROZUMIENIE ZIELONE PŁUCA POLSKI

Obejmuje łącznie obszar 60.750 km² na terenie województw: podlaskiego, warmińsko-mazurskiego, mazowieckiego, pomorskiego i kujawsko-pomorskiego. Dotyczy 355 gmin oraz 55 powiatów. Obecnie Porozumienie sygnowane jest przez 20 Sygnatariuszy.

Porozumienie Zielone Płuca Polski, którego Jubileusz X-lecia obchodziliśmy w 1998 r., od początku swego istnienia postawiło przed sobą konkretne cele i kierunki działania.

Główną troską animatorów Porozumienia ZPP było objęcie ochroną jak największych obszarów przyrodniczych. Do dziś na terenie ZPP utworzono 4 nowe parki narodowe (Biebrzański, Narwiański, Wigierski i powiększono Białowiecki) oraz 13 parków krajobrazowych. Ponadto utworzono 263 rezerваты przyrody oraz około 5700 pomników przyrody. Wszelkimi formami ochrony przyrody objęte jest 40% obszaru Zielonych Płuc Polski.

Wszystkie te działania stworzyły bardzo mocne podstawy do uprawiania różnych form eko- i agroturystyki, jak również niezbędną osłonę przyrodniczą dla istniejących i nowotworzonych uzdrowisk jak również do produkcji zdrowej żywności.

Funkcjonowanie ekoturystyki na terenie ZPP powinno być skorelowane zinnymi działaniami gospodarczymi. Turystyka powinna wpływać (i odwrotnie) na rozwój rolnictwa, drobnego przemysłu, rzemiosła i usług ukierunkowanych na potrzeby ruchu turystycznego. Szczególnie ważne jest połączenie turystyki z produkcją zdrowej żywności, zwłaszcza owoców i warzyw. Promocji towarów i usług wyprodukowanych na obszarze Zielonych Płuc Polski służy **ZNAK PROMOCYJNY ZIELONE PŁUCA POLSKI** nadany do tej pory produktom i usługom wytworzonym przez 30 osób, podmiotów gospodarczych i instytucji.

Związki ochrony przyrody, turystyki i gospodarki uzdrowiskowej nie są niczym nowym. Powstanie takich związków w Tatrach czy Karkonoszach stworzyło tam nie tylko trwałą formę aktywizacji regionu ale przekonało nas o tym, że nie tylko przemysł i intensywne rolnictwo mogą być czynnikami rozwoju i dobrobytu. Umiejętne wykorzystanie zasobów przyrodniczych jest i może być sposobem na znalezienie właściwych zasad koegzystencji między człowiekiem a naturą. A to leży u podstaw programu Zielone Płuca Polski.

15-080 Białystok, ul. Elektryczna 12,
tel./fax (085) 741 21 05,
e-mail wolfram@falco.man.bialystok.pl,
zppoffice@zpp.sitech.pl,
www.zpp.sitech.pl



POLSKIE TOWARZYSTWO TURYSTYCZNO-KRAJOZNAWCZE
REGIONALNY ODDZIAŁ w BIAŁYMSTOKU

XL OGÓLNOPOLSKI WYSOKOKWALIFIKOWANY RAJD PIESZY

PODLASIE'99

3-18 lipca 1999 r.



REGULAMIN



KALENDARIUM OWRP

I 1960	Wyżyna Krakowsko-Częstochowska	Złoty Potok
II 1961	Roztocze	Zwierzyniec
III 1962	Mazury Garbate	Węgorzewo
IV 1963	Pojezierze Suwalsko-Augustowskie	Suwałki
V 1964	Ziemia Lubelska	Zemborzyce
VI 1965	Dolny Śląsk	jezioro Witka
VII 1966	Kaszuby	Sopot
VIII 1967	Ziemia Łódzka	Działoszyn
IX 1968	Pogórze Dynowskie	Dynów
X 1969	Wyżyna Ińska	Szadzko
XI 1970	Pojezierze Trzcianeckie	Krzyż
XII 1971	Kurpie	Nowogród
XIII 1972	Bory Dolnośląskie	Bolesławiec
XIV 1973	Wysoczyzna Elbląska	Kadyny
XV 1974	Roztocze	Zamość
XVI 1975	Nizina Szczecińska	Moryń
XVII 1976	Południowe Mazowsze	Szydłowiec
XVIII 1977	Nizina Śląska	Rokitki
XIX 1978	Ziemia Opolska	Otmuchów
XX 1979	Ziemia Chełmska i Podlasie	Chełm
XXI 1980	Warmia i Mazury	Olsztyn
XXII 1981	Jura Krakowsko-Wieluńska	Olsztyn
XXIII 1982	Mazury	Augustów
XXIV 1983	Ziemia Chełmińska	Toruń
XXV 1984	Wielkopolska	Bucharzewo
XXVI 1985	Ziemia Elbląska	Elbląg
XXVII 1986	Ziemia Lubelska	Dęblin
XXVIII 1987	Góry Świętokrzyskie	Suchedniów
XXIX 1988	Ziemia Białostocka	Białowieża
XXX 1989	Ziemia Lubuska	Kostrzyń
XXXI 1990	Ziemia Radomska	Przysucha
XXXII 1991	Ziemia Toruńska	Toruń
XXXIII 1992	Pomorze	Dąbki
XXXIV 1993	Górny Śląsk	Świerklaniec
XXXV 1994	Środkowe Nadodrze	Zielona Góra
XXXVI 1995	Ziemia Lubelska	Lublin
XXXVII 1996	Ziemia Suwalska	Augustów
XXXVIII 1997	Ziemia Toruńska	Toruń
XXXIX 1998	Ziemia Gdańska	Gdańsk
XL 1999	Podlasie	Supraśl

REGULAMIN

40 Jubileuszowego Ogólnopolskiego
Wysokokwalifikowanego Rajdu Pieszego „Podlasie'99”

CELE RAJDU

- Promocja turystyczna woj. podlaskiego
- Propagowanie turystyki kwalifikowanej i form czynnego wypoczynku
- Rozbudzanie pasji krajoznawczej uczestników Rajdu
- Spotkanie kadry PTTK i wymiana doświadczeń

PATRONAT HONOROWY

- Wojewoda Podlaski Krystyna Łukaszuk
- Marszałek Sejmiku Samorządowego Województwa Podlaskiego Sławomir Zgrzywa

ORGANIZATORZY

- Regionalny Oddział PTTK w Białymstoku z inspiracji Komisji Turystyki Pieszej ZG PTTK

KIEROWNICTWO RAJDU

- Komandor - Mieczysław Żukowski

Kierownicy tras

- Trasa 1 - Adam Szepiel
- Trasa 2 - Eugeniusz Nowak
- Trasa 3 - Helena i Tadeusz Bujwid
- Trasa 4 - Sławomir Halicki



TERMIN RAJDU

40 Jubileuszowy Ogólnopolski Wysokokwalifikowany Rajd Pieszy organizowany jest w dniach **3-18 lipca 1999 r.** na 4 trasach pieszych prowadzących przez najciekawsze fragmenty Podlasia. W dniu 16 lipca w Supraślu odbędzie się uroczyste zakończenie Rajdu, w tym:

- Zakwaterowanie uczestników Rajdu
- Weryfikacja odznak TP i krajoznawczych
- Finały konkursów
- Ognisko
- Posiłek turystyczny

W dniu 17 lipca dla chętnych odbędą się wycieczki autokarowe po regionie, zwiedzanie Białegostoku i Supraśla, oraz wycieczki: 17.07.1999 r. do Grodna i 17-18.07.1999 r. do Wilna.

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Uczestnikami Rajdu mogą być członkowie PTTK, inne osoby będą przyjmowane w miarę wolnych miejsc.
- Rajd jest imprezą turystyki kwalifikowanej, wymagającą od uczestników odpowiedniego sprzętu, wyposażenia i doświadczenia turystycznego.
- Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w Rajdzie pod opieką i na odpowiedzialność osób dorosłych (1 opiekun na 10-osobową drużynę niepełnoletnich).
- Warunkiem przyjęcia na Rajd jest nadesłanie w terminie zgłoszenia i wpłacenie wpisowego.
- Ilość miejsc na poszczególnych trasach jest ograniczona, o przyjęciu decyduwać będzie kolejność zgłoszeń.
- Po wyczerpaniu limitu miejsc na daną trasę, organizatorzy mogą przesunąć uczestnika na trasę zastępczą, lub nie przyjąć z powodu braku miejsc.

ZGŁOSZENIA I ODPŁATNOŚĆ

Zgłoszenia na rajd będą przyjmowane na kartach zgłoszeń do dnia **15 maja 1999 r.** na adres:

**REGIONALNY ODDZIAŁ PTTK
UL. WARSZAWSKA 43
15-062 BIAŁYSTOK
tel./fax (0-85) 732 46 24**

W zgłoszeniu należy podać:

- imię i nazwisko,
- adres zamieszkania,
- numer trasy wybranej i zastępczej,
- czy jest potrzebna zniżka PKP.

Wpisowe na Rajd wynosi:

Numer trasy	I	II	III	IV
dla członków PTTK	160	155	140	130
dla pozostałych uczestników	180	175	160	150

Wraz ze zgłoszeniem prosimy przesłać zaliczkę w wysokości **50 zł/osobę**. Pozostałą kwotę wpisowego należy wpłacić w terminie do dnia **30 maja 1999 roku** na konto bankowe:

**PBK S.A. I/O Białystok
11101154-201609-2700-1-74,**
z nazwiskiem wpłacającego oraz dopiskiem „OWRP'99”.

O przyjęciu uczestnika lub drużyny na listę decyduje data stempla pocztowego.

TRASY RAJDOWE

TRASA 1 „Wśród bagien i puszczy” *14-dn*

3.07	So	Dąbrowa Białost.-Stara Kamienna-Krasnybór-Sztabin	25 km
4.07	N	Sztabin-Kopiec-jez. Tajno-Woźnawieś	28 km
5.07	Pn	Woźnawieś-rez. Czerwone Bagno-Góra Perewida-Wilcza Góra-Dolistowo	20 km
6.07	Wt	Dolistowo-Goniądz-Osowiec Twierdza	22 km
7.07	Śr	Osowiec Twierdza - zwiedzanie	
8.07	Cz	Osowiec Twierdza-Gugny-Brzeziny	36 km
9.07	Pt	Brzeziny-Zajki-Kiślaki-Tatary-Tykocin	20 km
10.07	So	Tykocin-Góra-Krypno-Knyszyn	20 km
11.07	Pn	Knyszyn-Kopisk-rez. Krzemianka-Czarna Wieś Kośc.	22 km
12.07	Wt	Czarna Wieś Kościelna-rez. Budzisk-rez. Międzyrzecze-Kopna Góra	22 km
13.07	Śr	Kopna Góra-rez. Woronicza-Nowe Trzecianno-Podlipki-Krynki	26 km
14.07	Cz	Krynki-Plebanowo-Górka-Kruszyniany	15 km
15.07	Pt	Kruszyniany-Królowe Stojło-Radulin-Załuki	26 km
16.07	So	Załuki-Góra św. Jana-Cieliczanka-Supraśl	20 km

■ Razem 302 km (302 pkt na OTP + 15 pkt za zwiedzanie miejscowości)

TRASA 2 „Nadbużańskim Podlasiem” *13-dn*

4.07	N	Szerszenie-Radziwiłówka-Mielnik-Szerszenie	30 km
5.07	Pn	Szerszenie-Grabarka-Kajanka-Baciki-Siemiatyczne	22 km
6.07	Wt	Siemiatyczne-Klekotowo-Drohiczyn	20 km
7.07	Śr	Drohiczyn-Miłkowice Maćki-Klepacze-Ostrożany	18 km
8.07	Cz	Ostrożany-Grodzisk	12 km
9.07	Pt	Grodzisk-Kozłowo-rez. Koryciny-Rudka-Brańsk	27 km
10.07	So	Brańsk-Domanowo-Hodyszewo-Brańsk	21 km

11.07	N	Brańsk-Malesze Stryki-Augustowo-Bielsk Podlaski	27 km
12.07	Pn	Bielsk Podlaski-Bielsk Podlaski	
13.07	Wt	Bielsk Podlaski-Rajsk-Strabla-Doktorce	22 km
14.07	Śr	Doktorce-Suraż	16 km
15.07	Cz	Suraż-Bojary-Dobrowoda-Tołcze-Niewodnica Kośc.	18 km
16.07	Pt	Niewodnica Kościelna-Białystok-Wasilków-Święta Woda-Supraśl	27 km

■ Razem 260 km (260 pkt na OTP + 55 pkt za zwiedzanie miejscowości)

TRASA 3 „Przez dwie puszcze” *12-dn*

5.07	Pn	Hajnówka-Topiło-Białowieża	20 km
6.07	Wt	Białowieża-Białowieża	18 km
7.07	Śr	Białowieża-rez. Pogorzelce-Narewka	22 km
8.07	Cz	Narewka-Bondary	20 km
9.07	Pt	Bondary-Siemianówka-Bondary	10 km
10.07	So	Bondary-rez. Gorbacz-Michałowo	20 km
11.07	N	Michałowo-Gródek-Kruszyniany	22 km
12.07	Pn	Kruszyniany-Górka-Stara Grzybowszczyzna-Talkowszczyzna	22 km
13.07	Wt	Talkowszczyzna-Sokołda	18 km
14.07	Śr	Sokołda-rez. Woronicza-Sokołda	10 km
15.07	Cz	Sokołda-rez. Surażkowo-rez. Krzemienne Góry-Supraśl	20 km
16.07	Pt	Supraśl-Supraśl	10 km

■ Razem 212 km (212 pkt na OTP + 5 pkt. za zwiedzanie miejscowości)

TRASA 4 „Narwiańska” *10-dn*

7.07	Śr	Choroszcz-Rogowo-Kruszewo	20 km
8.07	Cz	Kruszewo-Śliwno-Topilec-Niewodnica Kościelna	25 km
9.07	Pt	Niewodnica Kościelna-Dobrowoda-Suraż	20 km
10.07	So	Suraż-Pietkowo-Łapy	25 km
11.07	N	Łapy-Płonka Kośc.-Łupianka Stara-Bokiny	15 km
12.07	Pn	Bokiny-Waniewo-Kurowo	15 km
13.07	Wt	Kurowo-Stare Jeżewo-Tykocin	20 km

- 14.07 Śr Tykocin-Góra-Krypno Kościelne-Knyszyn 25 km
- 15.07 Cz Knyszyn-Kopisk-rez. Krzemianka-Czarna Wieś Kośc. . 25 km
- 16.07 Pt Czarna Wieś Kościelna-Supraśl 20 km

▪ Razem 210 km (210 pkt na OTP + 15 pkt. za zwiedzanie miejscowości)

Miejsca noclegów mogą ulec zmianie.

INFORMACJA O KONKURSACH I ZAWODACH

1. Konkurs niespodzianki.
2. Konkurs krajoznawczy (eliminacje na trasach - związane z terenem przebiegu trasy), finał na mecie.

ŚWIADCZENIA

W ramach wpisowego uczestnik Rajdu otrzymuje:

- Ubezpieczenie NW.
- Zniżkę PKP na dojazd i powrót (wg zapotrzebowania).
- Znaczek rajdowy.
- Materiały krajoznawcze.
- Miejsca noclegowe (na polach namiotowych, terenie boisk szkolnych, itp.).
- Przewóz sprzętu biwakowego i ekwipunku na trasach.
- Opiekę przewodnicką.
- Gorący posiłek na mecie.
- Możliwość zdobycia nagród w konkursach.
- Wstęp do muzeów, skansenów, parków narodowych.



OBOWIĄZKI UCZESTNIKA

Przestrzeżenie:

- postanowień regulaminu Rajdu,
- postanowień Karty Turysty,
- regulaminów Parków Narodowych i Krajobrazowych,
- przepisów przeciwpożarowych, ruchu drogowego i innych przepisów porządkowych,
- przepisów dotyczących pobytu w strefie przygranicznej.

Posiadanie:

- ważnego dowodu tożsamości,
- ważnego paszportu (w przypadku uczestnictwa w wycieczce do Wilna lub Grodna),
- dokumentu upoważniającego do zniżki we wpisowym (ważna legitymacja PTTK),
- potwierdzenia przyjęcia na trasę i dowodu wpłaty wpisowego,
- odpowiedniego sprzętu biwakowego (namiot, śpiwór, kuchenka, itd.),
- odpowiedniego ubioru do wędrówki w różnych warunkach atmosferycznych,
- apteczki (jednej w drużynie),
- odpowiednich dawek humoru, życzliwości i wytrwałości w pokonywaniu rajdowych trudów.

PONADTO W PROGRAMIE OWRP'99 PRZEWIDUJEMY

Przy ogniskach na poszczególnych trasach:

- spotkania z ciekawymi ludźmi,
- występy zespołów folklorystycznych,
- konkursy i zabawy.

Za dodatkową opłatą:

(ceny orientacyjne przy kompletnej grupie 40 uczestników)

1. Spływy kajakowe:

- trasa 1: Dolistowo-Osowiec, dnia 06.07.1999 r., cena 12 zł/os.
- Załuki-Supraśl, dnia 16.07.1999 r., cena 10 zł/os.
- trasa 4: Okolice Kurowa, dnia 12.07.1999 r., cena 15 zł/os.

2. Wycieczki autokarowe:

- Ostrożany-Ciechanowiec, dnia 08.07.1999 r., cena 8 zł/os.
- Bielsk Podlaski-Hajnówka-Białowieża, dnia 12.07.1999 r., cena 15 zł/os. (tylko trasa nr 2).

3. Wycieczki autokarowe:

- do Wilna, w dniach 17-18.07.1999 r., cena 220 zł/os.
- do Grodna, w dniu 17.07.1999 r., cena 80 zł/os.
- szlakiem rękodzieła ludowego (Krynki, Bohoniki, Sokółka, Janów, Łapczyn, Czarna Wieś Kościelna), w dniu 17.07.1999 r., cena 15 zł/os.
- obwodnicą Narwiańskiego Parku Narodowego, w dniu 17.07.1999 r., cena 15 zł/os.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizatorzy zapewniają jedynie turystyczne warunki bytowania w czasie Rajdu.
- Uczestnicy Rajdu wyżywienie organizują we własnym zakresie.
- Posiadany bagaż uczestnicy ubezpieczają we własnym zakresie.
- W przypadku rezygnacji z Rajdu po 15 czerwca 1999 r. wpisowe nie podlega zwrotowi.
- Uzupełnieniem regulaminu będą komunikaty przekazywane uczestnikom przez organizatorów.
- Uczestnicy Rajdu odpowiadają za szkody wyrządzone przez siebie, wobec innych uczestników, osób trzecich i władz państwowych.
- Interpretacja regulaminu Rajdu należy wyłącznie do organizatorów „OWRP 99”. Przedstawicielami organizatorów na trasach są ich kierownicy.
- W razie drastycznych naruszeń niniejszego regulaminu dopuszcza się możliwość usunięcia uczestników lub drużyny z Rajdu.

DO ZOBACZENIA NA RAJDZIE!

ORGANIZATORZY XL OWRP „PODLASIE'99”



ODDZIAŁ REGIONALNY PTTK w Białymstoku

ul. Warszawska 43,
tel./fax (0-85) 732 46 24

poleca:

♦ organizację imprez turystycznych po:

- ~ Białymstoku
- ~ Puszczy Knyszyńskiej
- ~ województwie podlaskim
- ~ Białowieskim Parku Narodowym
- ~ Biebrzańskim Parku Narodowym
- ~ Narwiańskim Parku Narodowym
- ~ Wigierskim Parku Narodowym

♦ posiada w sprzedaży wydawnictwa krajoznawczo-turystyczne o regionie, m.in. wydane przez nasz oddział przewodniki:

- ~ „Spacerkiem po Białymstoku”
- ~ „Z Białegostoku za miasto”
- ~ „Rowerem w okolicie Białegostoku”
- ~ „Turystyczne szlaki województwa białostockiego”

zapraszamy